



Syndicat Mixte pour la Valorisation
des Déchets du Pays d'Avignon
649, Avenue Vidier - 84270 VEDENE

Le Compostage Individuel

«Je composte, donc
je réduis...»



SOMMAIRE

Qu'est ce que le compostage ?	page 2
Les règles d'or du compostage individuel	page 3
Le processus du compostage	page 5
Le cycle du compostage	page 7
Memento	page 8
Je composte	page 9
Je ne composte pas	page 10
Le compostage au fil des saisons	page 11
Les problèmes que l'on peut rencontrer	page 14
Les activateurs naturels	page 15
L'utilisation du compost	page 16
Notice de montage composteur plastique	page 17
Notice de montage composteur bois	page 18

QU'EST CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Dans la nature, les matières végétales mortes se décomposent lentement sous l'action des petits animaux et des micro-organismes. Les matières organiques se transforment notamment en minéraux et en humus qui sont indispensables à la vie du sol, support nourricier de la végétation et de la vie qui s'y rattache.

Le compostage individuel est un mode de recyclage simple des déchets organiques produits par les ménages. Il permet de récupérer de la matière pour la restituer au sol, en vue de préserver sa richesse.

Le compostage se pratique depuis des millénaires, mais l'utilisation d'un composteur individuel présente de nouveaux avantages : accélération du processus de décomposition, esthétique, gain de place et protection des déchets contre les animaux indésirables (rongeurs...).

Le compost permet une réduction non négligeable de la quantité de déchets ménagers que nous produisons, environ 40 kg/an/habitant. Les déchets fermentescibles représentent 16% du volume de notre poubelle et 23% des déchets verts apportés en déchetterie.

Le compost contient des nutriments et améliore leur rythme de diffusion dans le sol, favorisant ainsi la croissance des végétaux. Il fournit aux plantes un apport nutritif à la manière d'un engrais à action lente et accroît l'activité biologique du sol.

Le compost améliore la porosité du sol et sa capacité de rétention d'eau. Il accroît également la résistance du sol à l'érosion et le protège du gel en hiver. Il améliore enfin l'état sanitaire du sol notamment en limitant la prolifération de micro-faunes nuisibles tels que les cochenilles, les doryphores et autres insectes indésirables...

LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

J'INSTALLE MON COMPOSTEUR

Dans une zone semi-ombragée du jardin, à l'abri du vent. Pas trop loin de la maison pour l'alimenter facilement avec les déchets de cuisine collectés dans mon bio-seau.

Il doit être facile à atteindre par tous les temps. Plus le compost est près de l'habitation, moins vous aurez d'hésitations à faire le trajet avec le récipient des déchets. Ne reléguez pas votre compost dans le coin le plus reclus de votre jardin, mais donnez lui la place qu'il mérite en tant que fournisseur de matières nutritives, améliorateur du sol et transformateur de déchets.

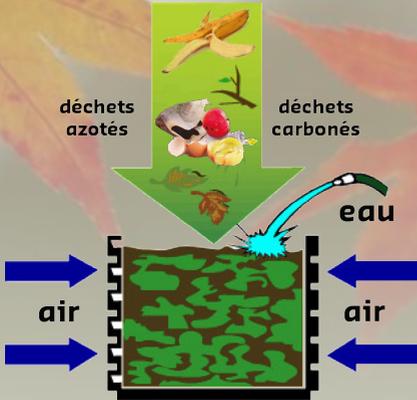
ÉTAPE PRÉPARATOIRE

Je positionne mon composteur sur une surface plane, d'environ 1m². Il doit être posé directement sur une terre légèrement scarifiée, pour favoriser les échanges avec les micro-organismes du sol. Je dispose au fond du composteur des branchages ou brindilles préalablement broyés, sur 5 à 10 cm d'épaisseur et une pelletée de bonne terre (ce dispositif améliorera l'aération de la pile en décomposition et permettra au surplus d'eau de s'évacuer).

TROIS GESTES ESSENTIELS

1. **Aérez** régulièrement en faisant circuler l'air dans le tas (1 à 2 fois par semaine). Le tassement du compost risque d'empêcher l'oxygène de circuler, asphyxiant ainsi les bactéries.
2. **Vérifiez que le tas est toujours humide** (dans le cas contraire, arrosez le ou laissez le couvercle ouvert lorsqu'il pleut).
3. **Diversifiez au maximum les apports**, en respectant le rapport 1/3 matières humides + 2/3 matières sèches.

J'ASSEMBLE LES CONTRAIRES



Les matières vertes, molles et mouillées sont riches en azote (épluchures, tonte), pour la croissance des plantes. Les matières brunes, dures et sèches (feuilles mortes, broya, herbes sèches) sont riches en carbone pour améliorer la structure du sol. Il est préconisé de mélanger 1/3 de déchets verts (Azotés) avec 2/3 de déchets bruns (Carbonés). Le carbone apporte une bonne structure au compost.

En effet, si le mélange se tasse trop, la fermentation cèdera la place au pourrissement (absence d'air), d'où mauvaises odeurs et ralentissement du processus.

Comment disposer en permanence de matières sèches riches en carbone ?

Le moyen le plus simple est de stocker en tas les feuilles mortes ramassées en automne, pour les incorporer petit à petit au cours de la saison, aux matières vertes plus humides et riches en azote.



Vous pouvez également garder en réserve un sac de copeaux de bois ou du broya constitué surtout de bois.

Est ce que ça fonctionne ?

Le témoin du bon fonctionnement du compostage est l'élévation de température (jusqu'à 60°C) et la diminution significative du poids et du volume des déchets, il faut compter environ 100 kg de déchets pour produire 8 kg de compost. Après 3 ou 4 mois, il faut retourner et aérer le tas. Après 9 à 12 mois, on obtient un compost qui sera utilisé de préférence en couverture du sol.

LE PROCESSUS DE COMPOSTAGE

COMMENT ÇA MARCHE ?

Par la fermentation en présence d'eau et d'air, des déchets organiques. Les micro-organismes du sol transforment les déchets en humus et produisent de la chaleur, laquelle pasteurise le compost. Ce processus aboutit à la production d'un amendement organique.

PHASE 1 - MESOPHILE

Les apports organiques déposés dans le composteur, tendres et plein de matières nutritives, vont rapidement être attaquées par les bactéries. Leur digestion libère de grosses quantités d'énergie qui vont permettre aux bactéries de se multiplier très rapidement, le reste d'énergie étant libéré sous forme de chaleur.

PHASE 2 - THERMOPHILE

La température varie entre 50° C et 60° C, la micro-faune laisse la place aux micro-organismes pour pasteuriser le compost.

A ce stade, il est important de bien surveiller l'humidité du tas :

- **trop humide** : l'eau chasse l'oxygène, risquant de favoriser le développement de bactéries anaérobies (se développent en l'absence d'oxygène) qui provoquent putréfaction et mauvaises odeurs.
- **trop sec** : l'absence d'eau ne permet pas aux bactéries de survivre, la décomposition est bloquée.

Vérification de l'humidité sur un compost jeune :

Après 2 ou 3 jours, enfoncez une tige ou un tuyau en métal dans le coeur du compost.

Après 15 mn retirez l'objet :

- S'il est chaud et humide, le compostage se passe bien grâce à une bonne humidité.
- S'il est froid et humide, il est trop mouillé.
- S'il est chaud et sec, il n'y a pas assez d'eau.

Vérification de l'humidité sur un compost en formation :

Prenez une poignée de compost dans la main et pressez-la.

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost possède une humidité satisfaisante.
- Si un fin filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé.
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.

PHASE 3 - MATURATION

Phase de refroidissement, les champignons et les macro-organismes (lombrics, myriapodes, gastéropodes...) colonisent la matière et se chargent de l'aération interne du compost. La matière organique de départ est à présent pratiquement toute digérée, le compost est alors peu à peu déserté par les êtres vivants qui vont chercher de quoi se nourrir ailleurs. A ce stade, je peux commencer à soutirer du compost et à l'utiliser comme paillis ou amendement organique. Pour obtenir une texture fine, je peux cribler ou tamiser mon compost.

ATTENTION

Le composteur étant régulièrement alimenté, les 3 phases décrites sont présentes simultanément dans le tas, mais à des étages différents.

La 1^{ère} phase se situe en haut du tas avec les déchets frais ;

La 2^{ème} phase est présente au milieu ;

La 3^{ème} phase se trouve tout en bas du composteur, avec le compost prêt à être recueilli.

C'est pourquoi lorsque vous brassez le compost, il ne faut pas le mélanger sur une couche supérieure à 20 cm de profondeur, pour ne pas perturber la faune caractéristique de chaque étage.

LE CYCLE DU COMPOSTAGE



Le compost réalisé peut enfin être utilisé :
semis, mélangé au sol comme engrais naturel...



Déchets organiques :
Epluchures, filtres à café, sachets de thé, herbes, fleurs fanées,

LE SAVIEZ VOUS !

Composter permet d'éliminer 16 % des déchets de notre poubelle.

Le Compost améliore la capacité de rétention d'eau du sol.

Le compost intervient efficacement dans l'équilibre de la faune du jardin (lutte contre les nuisibles...).



Au bout de 9 mois le compost est «mur». Il peut être tamisé, les gros éléments sont réintroduits dans le composteur



Macro-organismes :

Lombrics, acariens, cloportes,

Micro-organismes :

champignons, bactéries...



Eau + oxygène

Les déchets sont déposés dans le composteur.

Pour démarrer la transformation, une bonne aération et un arrosage régulier sont nécessaires.

MEMENTO

JE DOIS :

- Débuter le compostage de préférence au printemps ou en été.
- Utiliser des déchets frais.
- Alternner les types de déchets (secs et humides).
- Bien mélanger les déchets.
- Broyer les branchages et les déchets ligneux et grossiers (- de 3 cm de diamètre).
- Ajouter les matières organiques en petite quantité.
- Retourner, aérer et brasser votre compost régulièrement.
- Arroser votre compost afin de maintenir en permanence environ 50 % d'humidité.

J'UTILISE :

- Une fourche pour aérer et brasser le compost.
- Un arrosoir pour l'humidifier.
- Un bio-seau, fourni avec le composteur, pour collecter les déchets fermentescibles de la cuisine (épluchures de légumes, fruits, restes de repas...).

Facultatif mais conseillé

- Un broyeur pour réduire les tailles de haies.
- Un tamis pour affiner le compost en fin de cycle.

Je n'ai pas de broyeur

Une tondeuse à gazon peut faire office de broyeur pour les feuilles vernissées, ou les déchets grossiers : je laisse les déchets au sol et je passe la tondeuse dessus, je récupère ensuite le broya dans le bac de la tondeuse.





JE COMPOSTE

LES DÉCHETS DE CUISINE

- épluchures de légumes ou de fruits
- résidus de récolte du potager
- restes de fruits et légumes cuits ou abimés
- marc de café avec filtre
- sachets de thé et infusion
- coquilles d'oeufs écrasées

LES DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES

- bouquets de fleurs fanées
- sciure et copeaux de bois
- cendres de bois totalement refroidies
- serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout
- litières végétales (paille) des petits animaux de compagnie herbivores ou granivores (cobayes, lapins, oiseaux)

LES DÉCHETS DE JARDIN

- tontes de gazon préalablement séchées
- fleurs fanées
- feuilles mortes
- tailles de haies et branchages coupées en morceaux inférieures à 3 cm de diamètre
- mauvaises herbes non montées en graines
- paille, foin sec



JE NE COMPOSTE PAS

LES DÉCHETS DE CUISINE

- pelures d'agrumes (trop acide)
- restes de repas d'origine animale (viande, poisson qui attirent mouches, animaux et génèrent de mauvaises odeurs)
- produits laitiers
- huiles de toutes sortes
- noyaux, trognons de choux (trop résistants)
- coquillages

LES DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES

- excréments de chats ou de chiens
- cartons imprimés, papiers glacés, tissus
- cheveux, poussières d'aspirateur, balayures
- produits chimiques, gravats, plâtre
- cigarettes, charbon de barbecue
- déchets médicaux (pansements, cotons souillés ...)

LES DÉCHETS DE JARDIN

- feuilles de résineux, platanes, lauriers...
- mauvaises herbes montées en graines
- déchets de jardin traités chimiquement
- déchets végétaux trop grossiers supérieurs à 3 cm de diamètre
- terre, graviers, sable, cailloux

LE COMPOSTAGE AU FIL DES SAISONS

LE PRINTEMPS (avril-mai-juin)

C'est le moment idéal pour commencer à composter !

Vous allez tondre votre gazon plus souvent, tailler les pousses de haies, produire plus de restes de fruits et légumes ... C'est à cette époque que la faune du sol, qui se nourrit de la matière organique en décomposition, retrouve une activité débordante après une longue période « d'hibernation ».

J'équilibre les apports dans mon composteur, j'alterne 1/3 couches de matières humides (azote), 2/3 couche de matières sèches (carbone).

Je remplis progressivement mon composteur avec de la tonte de gazon préalablement séchée, de la taille de haie en petits morceaux pour créer des cheminées d'aération, des déchets du jardin et du potager, des fleurs coupées et des déchets de cuisine. Ne pas déposer de grosses quantités d'une même matière d'un coup :

- mettre sur le tas des couches ne dépassant pas 10 cm d'épaisseur,
- Ne pas tasser la tonte trop humide qui risquerait de pourrir, de dégager de mauvaises odeurs et de ralentir le processus de fermentation. **Laisser sécher 2 à 3 jours la tonte de gazon (directement sur le sol) pour l'intégrer petit à petit par la suite**, ou bien, utiliser le trop-plein de pelouse en paillage autour des arbres et arbustes, il préserve le sol de l'évaporation et apporte de l'azote aux racines.

L'ETE (juillet-août-septembre)

Dans nos régions méditerranéennes, la venue de l'été est synonyme de sécheresse et de chaleur. Le danger qui guette le contenu de notre composteur est le dessèchement.

L'été le compost est trop sec :

- **Les signes qui le trahissent** : L'apparition de filaments fins et enchevêtrés de couleur blanchâtre (champignons microscopiques), le volume ne réduit plus et il y a des cloportes.
- **Pour l'éviter** : vérifier que tous vos apports soient bien humides (dans le cas contraire, les arroser avant de les introduire), couvrir le compost d'une épaisseur d'herbes hautes, foin ou paille (sans les mélanger).
- **Pour le combattre** : Arroser le contenu du composteur à tous les niveaux (si l'on n'arrose qu'à la surface, l'eau ne pénètre pas au-delà de quelques centimètres de profondeur).
- **Attention** : lorsque vous introduisez des fruits et légumes en grand nombre (ce qui est très fréquent en été) : ces «niches» humides et pleines de sucre attirent les mouches et les moucheron qui trouvent là un lieu idéal pour la ponte. Pour éviter cela, lorsque vous apportez beaucoup de fruits et légumes, recouvrez les avec de la terre, de la sciure, ou des herbes sèches. **Dans tous les cas, ne laissez jamais de fruits frais à la surface du tas.**

L'AUTOMNE (octobre-novembre-décembre)

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle... mais il ne faut pas toutes les mettre d'un coup dans votre composteur !

Je remplis mon composteur avec mes déchets de cuisine, et je répartis les feuilles qui représentent le plus gros volume de déchets de l'automne. Cet apport carboné doit être mélangé aux dernières tontes, car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer.

- feuilles à décomposition rapide : chênes, charmes, fruitiers,
- feuilles à décomposition lente : hêtres, érables, platanes, lauriers amandes (astuce, les broyer en passant la tondeuse dessus et les récupérer dans le bac de la tondeuse).



Stockez les feuilles mortes à coté de votre composteur pour les introduire petit à petit lorsque vous amenez vos matières azotées (épluchures de fruits et légumes, tonte de gazon). Elles vous seront alors bien utiles pour équilibrer vos apports.

En cette période de forte humidité, vérifier que le couvercle de votre composteur reste fermé de façon étanche, et que le contenu garde une humidité correcte, équivalente à celle d'une éponge essorée : le compost pressé dans la main ne doit pas rendre d'eau.

L'HIVER (janvier-février-mars)

La faune du composteur suit le rythme des saisons et pour passer la saison hivernale, va commencer une vie au ralenti. La température de mon composteur est constante (entre 10°C et 15°C). L'activité diminuant, le compost va lui aussi évoluer au ralenti ; la quantité d'oxygène va rester constante. Ces conditions vont permettre à toute la faune de passer l'hiver sans dommage.

LES PROBLÈMES À PRÉVENIR

- le tassement du compost, qui risque d'empêcher l'oxygène de circuler, asphyxiant ainsi les bactéries.
- le trop-plein d'humidité (la température diminuant, l'eau s'évapore difficilement).

Pour éviter ces ennuis, je brasse régulièrement le compost, en intégrant toujours en bonne proportion (au moins la moitié) des matières sèches carbonées (feuilles mortes, sciure de bois, copeaux, petites branches fines, papiers, essuie-tout). Je n'interviens qu'en cas d'excès d'humidité ou de sécheresse. Je continue à faire de bons mélanges, j'alterne matières brunes et matières vertes qui donnent un humus stable, donc un bon compost.

LES PROBLEMES QUE L'ON PEUT RENCONTRER

SYMPTÔMES

CAUSES

REMÈDES

Odeurs et aspect putride

Le tas est insuffisamment aéré ou il y a excès d'eau

Retourner le tas et ajouter des matériaux secs
diminuer l'arrosage, fermer le couvercle

Le tas et le coeur du compost sont secs

Il n'y a pas assez d'eau

Brasser, aérer et ajouter de l'eau régulièrement

Le tas est froid

Manque de matières azotées, volume trop petit surface exposée à l'assèchement

Retourner le tas ajouter des matériaux humides et fermer le couvercle

Le coeur du compost est compact

Manque d'aération de matière structurante

Mélanger en ajoutant des matériaux grossiers et carbonés

Les animaux et les mouches sont attirés par mon composteur

Présence de matières non recommandées (os, viande, poisson...)

Recouvrir les déchets de cuisine avec des déchets du jardin (feuilles), enlever les matières d'origine animale.

ACTIVATEURS NATURELS

Le marc de café, les pissenlits, les peaux de bananes, les coquilles d'oeufs écrasées... mais aussi :

LES LOMBRICS :

C'est un ver «annélide» qui creuse des galeries dans la terre dont il se nourrit, contribuant ainsi à son aération et à sa fertilité. La présence de lombric dans le bac est normale, si vous le souhaitez, vous pouvez en rajouter quelques uns, ils participeront à l'aération et à la transformation du compost, et accéléreront l'effet de dégradation des éléments.

PURIN D'ORTIE :

1 kg de plantes fraîches ou 200 g de plantes sèches, sans graines, hachées grossièrement pour 12 litres d'eau. Laisser macérer dans un récipient fermé, placé à l'abri de la lumière pendant 10 à 15 jours. Le compost se décomposera plus rapidement s'il est arrosé avec ce purin qui peut se conserver quelques semaines dans un récipient bouché hermétiquement.



PURIN DE CONSOUDE :

1,2 kg de feuilles et tiges pour 12 litres d'eau. Hacher grossièrement et laisser macérer pendant 20 jours environ. Il apporte de nombreux oligo-éléments, mais c'est aussi un véritable levain pour la vie microbienne du sol.



LEVURE DE BIÈRE :

Vous pouvez aussi mélanger de la levure de bière et du sucre dans de l'eau tiède. Vous ajoutez la mixture à vos matières au démarrage du compost (1 bloc de levure + 100 gr de sucre + 5L d'eau).

L'UTILISATION DU COMPOST

1^{er} STADE (3-4 mois)

LE PAILLAGE

Un compost de 3 mois, structure grossière, peut être utilisé pour pailler (sur 5 à 10 cm d'épaisseur) des plantes vivaces, des haies ou des arbustes. Cette pratique protège la terre contre la sécheresse, permettant de conserver l'humidité du sol en été, et limite la poussée des mauvaises herbes.

2^{eme} STADE (6-8 mois)

L'AMENDEMENT ORGANIQUE

Un compost de 7 mois environ, structure moyenne, riche en oligo-éléments et matières organiques, peut être épandu en automne à la surface du sol et laissé à l'air libre : l'épandre en couches minces (1 à 5 litres par m²), puis l'incorporer au sol superficiellement par binage (sur 5 à 15 cm de profondeur).

3^{eme} STADE (9-12 mois)

LE REMPOTAGE

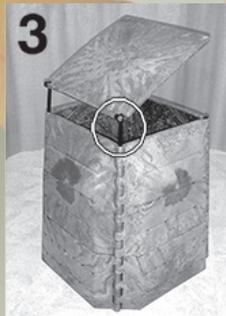
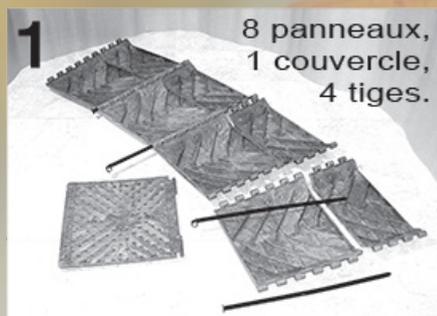
Le compost arrive à maturité au terme d'une dizaine de mois. Il contient de nombreux éléments nutritifs qui participent à l'amélioration de la qualité de la terre du jardin et à l'enrichissement des plantations. Pour le repotage des plantes vertes mélanger 1/3 compost et 2/3 terre.



Il est totalement proscrit de planter ou semer directement dans le compost pur, les plantes ou semis seraient brûlés par un excès d'azote.

NOTICES DE MONTAGE

Instruction de montage du Composteur Plastique

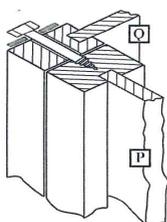


contenance 445 L
L82 x l82 x H102 cm
(Poids 18 kg)

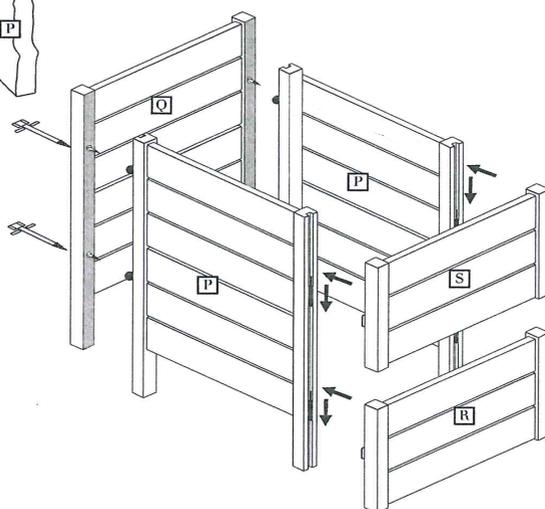
- 8 panneaux
- 4 tiges
- 1 couvercle avec système de fermeture
- soulever les tiges pour ouvrir les portes est accéder au compost.
- ne comporte pas de fond

Instruction de montage du Composteur Bois

Assemblage dos/côtés



Enfiler les tirefonds et rondelles dans les trous du panneau arrière Q puis visser dans les panneaux latéraux P



contenance 600 L
L95 x l85 x H82 cm
(poids 25 kg)

- 3 panneaux identiques
- 2 portes pour accéder au compost
- 1 couvercle articulé avec système de fermeture
- visserie et outil compris
- ne comporte pas de fond



Syndicat Mixte pour la Valorisation des Déchets du Pays d'Avignon

649, Avenue Vidier - 84270 Vedène

Tél 04.90.31.57.40 - Fax 04.90.31.13.66 - www.sidomra.com



Imprimé sur papier recyclé - Source ADEME - création SIDOMRA - Impression : Imprimerie ORTA

